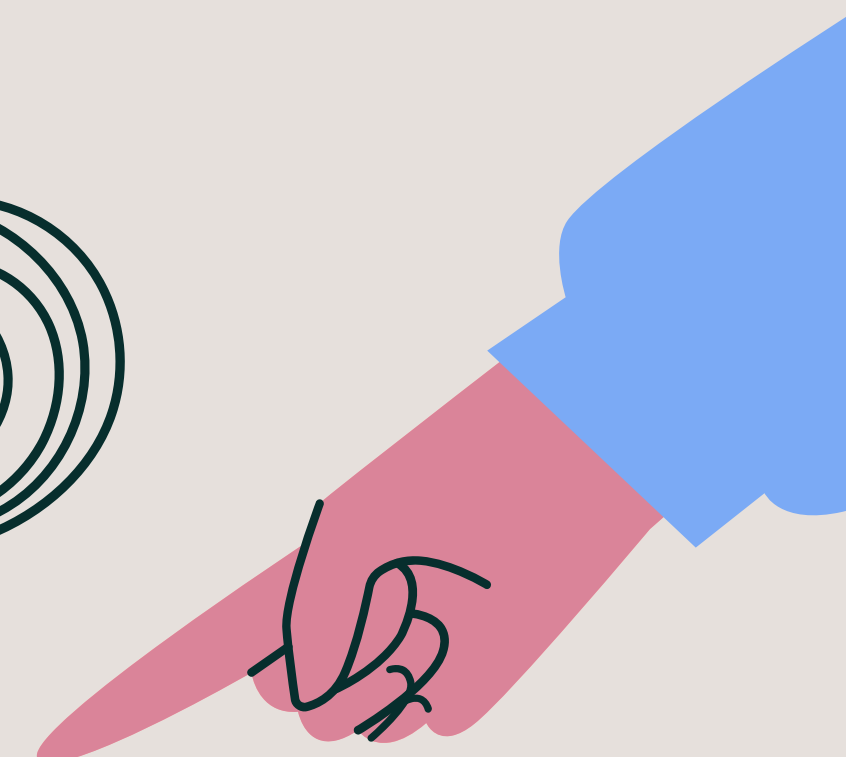


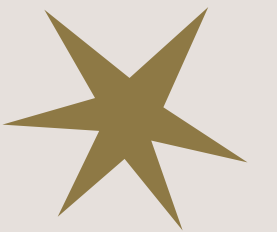
# Pencegahan Kekerasan Fisik dan Psikis/Perundungan

Siti Munawaroh, S.Pd.



# 1. Apa itu perundungan (bullying)?


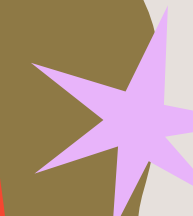
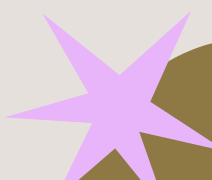



*Me*





# Arti Perundungan (Bullying)

Perundungan/Bullying adalah perilaku tidak menyenangkan baik secara verbal, fisik, ataupun sosial di dunia nyata maupun dunia maya yang membuat seseorang merasa tidak nyaman, sakit hati dan tertekan baik dilakukan oleh perorangan ataupun kelompok.



# Tempat Terjadinya Perundungan (Bullying)



Cyber



Rumah

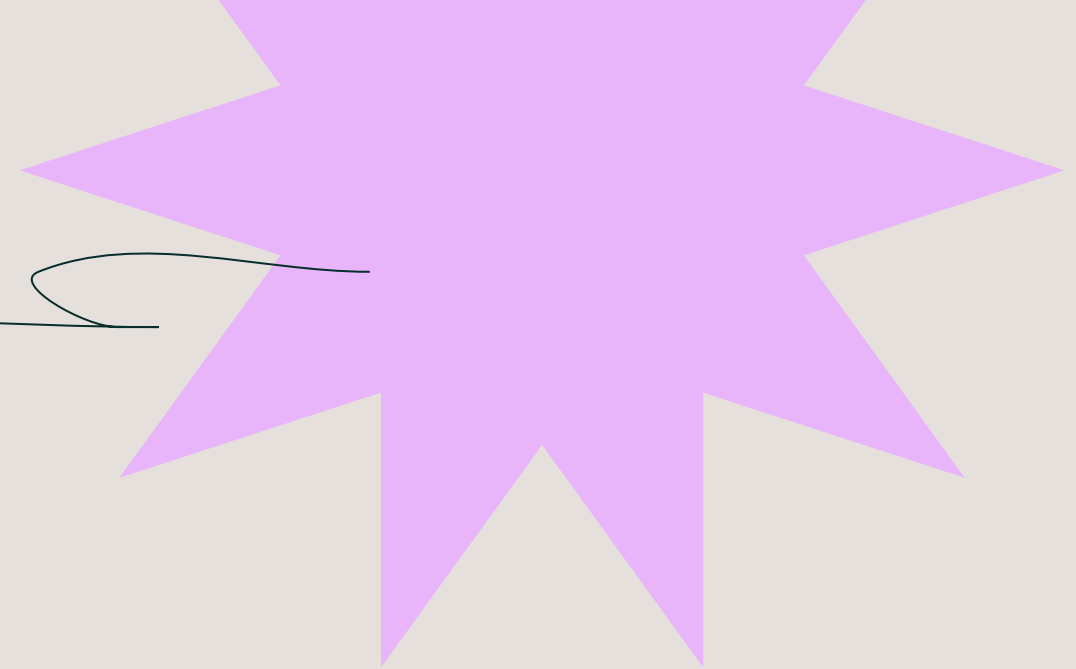


Sekolah



Lingkungan Masyarakat

# JENIS PERUNDUNGAN (BULLYING)



## FISIK

Memukul, menampar, mendorong, menggigit, menendang, mencubit, mencakar, pelecehan seksual dll.

## PSIKIS

Mengancam, mempermalukan, merendahkan, mengganggu, memanggil dengan julukan atau kecacatan fisik dll.



# JENIS PERUNDUNGAN (BULLYING)



## CYBER

Melalui media digital/media sosial

## NON VERBAL LANGSUNG

mencakup melirik dengan ekspresi sinis, menjulurkan lidah, menampilkan ekspresi wajah merendahkan dan melakukan ejekan.



## NON VERBAL TIDAK LANGSUNG


mengacuhkan seseorang, memanipulasi persahabatan hingga mengakhiri hubungan dan sengaja mengabaikan.

## VERBAL

Melibatkan ancaman, pengejekkan, merendahkan, gangguan, penggunaan panggilan nama yang merendahkan (name-calling), sarkasme, hinaan/mengejek, intimidasi, penghinaan serta penyebaran rumor yang tidak terbukti kebenarannya.

# PENCEGAHAN OLEH ANAK

Mengembangkan budaya relasi/ pertemanan yang positif

 Ikut serta membuat dan menegakkan aturan sekolah terkait pencegahan bullying

Ikut membantu teman yang menjadi korban



  
Saling mendukung satu sama lain

Memahami dan menerima perbedaan tiap individu di lingkungan sebaya

Merangkul teman yang menjadi korban Bullying

## STOP BULLYING

# **PENCEGAHAN OLEH KELUARGA**

**MEMBANGUN KOMUNIKASI  
ANTARA ANAK DENGAN  
ORANGTUA**

**MEMBERIKAN PENGERTIAN  
KEPADA PELAKU PERUNDUNGAN  
UNTUK IKUT MENCEGAH**

**MELAPORKAN KEPADA SEKOLAH  
JIKA ANAK MENJADI KORBAN**



**MEMPERKUAT PERAN ORANG TUA  
DALAM MENCEGAH PERUNDUNGAN  
BAIK DIRUMAH MAUPUN DI  
SEKOLAH**

**MENYIAPKAN ANAK UNTUK  
MENGHADAPI PERUNDUNGAN  
DENGAN BERKATA TIDAK**

**MENYELARASKAN PENDISIPLINAN TANPA  
MERENDAHKAN MARTABAT ANAK BAIK  
DIRUMAH MAUPUN DI SEKOLAH**

# PENCEGAHAN OLEH SATUAN PENDIDIKAN/SEKOLAH

Adanya layanan pengaduan kekerasan/ media bagi murid untuk melaporkan bullying secara aman dan terjaga kerahasiannya.

Bekerjasama dan berkomunikasi aktif antara siswa, orang tua, dan guru (3 pilar SRA).

Kebijakan anti bullying yang dibuat bersama dengan siswa.

Memastikan sarpras di satuan pendidikan tidak mendorong anak berperilaku bullying



Pendidik dan tenaga kependidikan memberi keteladanan dengan berperilaku positif dan tanpa kekerasan.

Memberikan bantuan bagi siswa yang menjadi korban.

Program anti bullying di satuan pendidikan yang melibatkan siswa, guru, orang tua, alumni, dan masyarakat/lingkungan sekitar satuan pendidikan



# PENCEGAHAN OLEH MASYARAKAT



**1.**

Bekerjasama dengan satuan pendidikan untuk bersama-sama mengembangkan budaya anti kekerasan

**2.**

Mengembangkan perilaku peduli dengan prinsip kepentingan terbaik bagi anak dan semua anak adalah anak kita yang harus dilindungi

**3.**

Bersama-sama dengan satuan pendidikan melakukan pengawasan terhadap kemungkinan munculnya praktik-praktik bullying di lingkungan sekitar satuan pendidikan

**4.**


Bersama dengan satuan pendidikan memberikan bantuan pada siswa yang menjadi korban dengan melibatkan stakeholder terkait.



**You are  
not alone**

*Handwritten signature*



A close-up photograph of two hands clasped together in a firm grip. The hand on top is a lighter skin tone, and the hand on the bottom is a darker skin tone. The background is a soft, out-of-focus light grey.

**When a group works  
together, that is when  
real change happens**

A red, multi-pointed starburst graphic located in the upper left quadrant of the image.A large, purple, multi-pointed starburst graphic located in the upper right corner of the image.A green, multi-pointed starburst graphic located in the lower right quadrant of the image.

*Peace*



# Cara Mencegah Kebiasaan Merokok



## KATAKAN TIDAK

Jika siapa pun berusaha memaksa Anda merokok, jangan berikan pertimbangan—teruslah tolak, dan mereka pun akan berhenti mengganggu Anda.



## Bacalah tentang bahaya-bahaya merokok

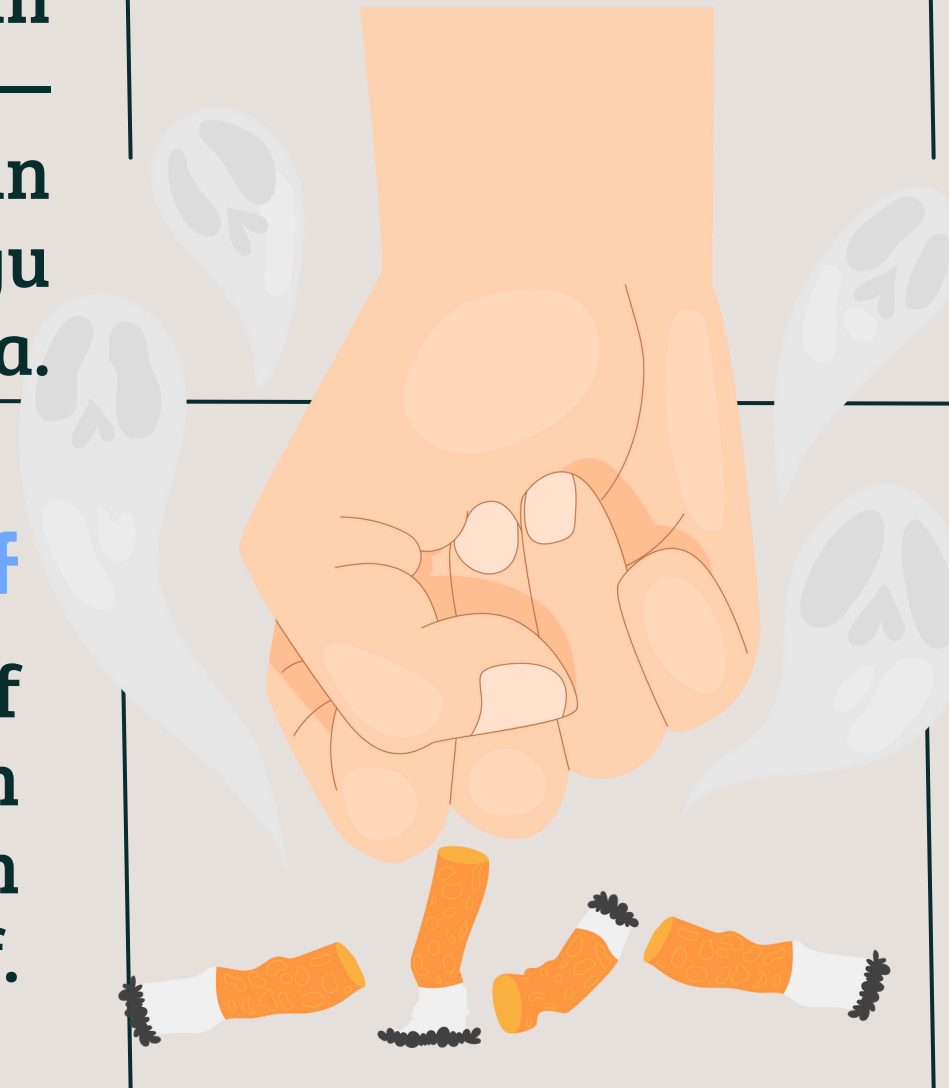
Ingatkan diri sendiri secara terus menerus bahwa merokok adalah kebiasaan yang bisa membahayakan

## Hindari asap rokok pasif

Bahaya asap rokok pasif terhadap kesehatan hampir sama dengan merokok secara aktif.

## Cari aktivitas yang produktif

Kembangkan kebiasaan dan hobi yang menguatkan komitmen Anda untuk menghindari rokok.



# Menghindari Pacaran dan Menjadi Jomlo Berkualitas



Mendekatkan Diri  
kepada Sang  
Pencipta



Fokus Menyusun  
Rencana Hidup ke  
Depan



Ikut Kegiatan  
Pengembangan  
Diri



Mengingat  
Risiko dari  
Berpacaran



Mengenal tidak  
Harus Pacaran

@almunawwaroh22

PERIHA

KASIH!

